

СТРАТЕГИИ ПОГАШЕНИЯ ДОЛГОВ В 2026 ГОДУ

Как выбрать путь: погашать самому,
договариваться или законно
пересобрать долги



ВАЖНО — ДИСКЛЕЙМЕР

Банкротство влечет негативные последствия, в том числе ограничения на получение кредита и повторное банкротство в течение пяти лет.

Все мнения и примеры в этом материале — это исключительно личный опыт автора.

Я не являюсь финансовым консультантом, инвестиционным советником или аналитиком. Информация носит ознакомительный характер и не может служить основанием для принятия финансовых решений.



КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ПОРА МЕНЯТЬ СТРАТЕГИЮ

Есть простой тест.

Если выполняются хотя бы **2 пункта**:



платежи превышают 35–40% дохода;



приходится брать новый кредит для оплаты старого;



платите больше года, а долг почти не уменьшается;



появились просрочки;



есть риск приставов;

— возможно,
проблема уже
не в дисциплине,
**а в выбранной
стратегии.**



Юридическая компания
Солвелт



Москва



Адрес офиса:
г. Москва, ул. Нагатинская, д. 2, оф. 210



+7 (977) 607-12-02
Max / Telegram



+7 (934) 477-48-17



Звонок юристу

СТРАТЕГИЯ №1

САМОСТОЯТЕЛЬНОЕ УСКОРЕННОЕ ПОГАШЕНИЕ



ПОДХОДИТ ЕСЛИ:

- ✓ доход стабилен;
- ✓ нет критических просрочек;
- ✓ долг реально закрыть за 12–36 месяцев.



ВАРИАНТ 1. ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЕ КРЕДИТЫ → МЕТОД «ЛАВИНА»



Пример

Долги:

Кредит	Сумма	Ставка	Платеж
Потребкредит №1	500 000 ₽	22%	18 000 ₽
Потребкредит №2	300 000 ₽	29%	12 000 ₽

Свободно остается: 30 000 ₽ в месяц.



Ошибка большинства

Платят по +15 000 ₽
в каждый кредит.

Итог:

закрытие примерно
за **30–34** месяца



СТРАТЕГИЯ

Платим минимум по первому.
Все свободные деньги —
во второй кредит.



РЕЗУЛЬТАТ:

≈ закрытие
за **20–22** месяца



ЭКОНОМИЯ ПРОЦЕНТОВ: ≈ **200–350** тыс. ₽



Юридическая компания

Солвелт



Москва



Адрес офиса:

г. Москва, ул. Нагатинская, д. 2, оф. 210



+7 (977) 607-12-02
Max / Telegram



+7 (934) 477-48-17



Звонок юристу

ВАРИАНТ 2.

КРЕДИТНЫЕ КАРТЫ

→ МЕТОД «СНЕЖНЫЙ КОМ»



ПРИМЕР

Карта	Сумма	Ставка
Карта №1	80 000 ₽	39%
Карта №2	180 000 ₽	34%
Карта №3	300 000 ₽	29%



Доход: 150 000 ₽



Свободно: 25 000 ₽



СТРАТЕГИЯ:

1

Закрываем карту 80 тыс.
(самую маленькую сумму).

2

Освобождаем платеж
по этой карте.

3

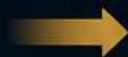
Переносим сумму платежа
на следующую карту
и повторяем.



ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ЭФФЕКТ:

Срок погашения
без стратегии:

≈ 6–7 ЛЕТ



Срок погашения
по методу «Снежный ком»:

≈ 2–3 ГОДА



Юридическая компания

Солвелт



Москва



Адрес офиса:

г. Москва, ул. Нагатинская, д. 2, оф. 210



+7 (977) 607-12-02

Max / Telegram



+7 (934) 477-48-17



Звонок юристу

ВАРИАНТ 3.

МФО →

МАКСИМАЛЬНАЯ СКОРОСТЬ

ПРИМЕР

5 займов:

- 50 000 ₽
- 60 000 ₽
- 80 000 ₽
- 120 000 ₽
- 90 000 ₽

Общий долг: **400 000 ₽**

Средняя стоимость денег:
очень высокая.



**ЗДЕСЬ ПОЧТИ ВСЕГДА:
МФО → ПЕРВЫМИ.**

Даже если сумма небольшая.
Потому что именно они
быстрее всего создают
эффект «снежного кома».



ПОЧЕМУ МФО — ПРИОРИТЕТ



Самые высокие
проценты и штрафы



Быстрое подключение
коллекторов
и судебных
приказов



Постоянное
начисление:
пеней, штрафов,
комиссий



Создают давление
и стресс



Устранение МФО
дает максимальное
облегчение
и экономию



РЕЗУЛЬТАТ:

Закрывая МФО первыми, вы быстро снижаете
долговую нагрузку и запускаете **эффект «снежного кома».**



Юридическая компания
Солвелт



Москва



Адрес офиса:
г. Москва, ул. Нагатинская, д. 2, оф. 210



+7 (977) 607-12-02
Max / Telegram



+7 (934) 477-48-17



Звонок юристу

ВАРИАНТ 4. ИПОТЕКА (ЗАЛОГ)



ПРИМЕР



Ипотека: 7 млн ₽



Платеж: 65 000 ₽



Потребкредиты: 1,5 млн ₽



Доход семьи: 220 000 ₽



ИПОТЕКА

ЗАСТРОЙЩИК



ОШИБКА:

начать досрочно
закрывать ипотеку.



Ипотека —
обычно самый
дешевый долг.



ЧАСТО ВЫГОДНЕЕ:

- ✓ оставить ипотеку по графику;
- ✓ свободные деньги направить в потребительские долги.

Потому что ипотека обычно
самый дешевый долг.



ИПОТЕКА



низкая ставка



ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЕ
КРЕДИТЫ

высокая ставка



КУДА НАПРАВИТЬ СВОБОДНЫЕ ДЕНЬГИ?



Погасить
потребительские
кредиты



Сократить
переплату по более
дорогим долгам



Улучшить финансовое
положение и быстрее
выйти из долгов



Юридическая компания

Солвелт



Москва



Адрес офиса:

г. Москва, ул. Нагатинская, д. 2, оф. 210



+7 (977) 607-12-02
Max / Telegram



+7 (934) 477-48-17



Звонок юристу

СТРАТЕГИЯ №2

СУДЕБНАЯ РЕСТРУКТУРИЗАЦИЯ ДОЛГОВ (127-ФЗ)

ЧТО ЭТО ТАКОЕ

Это законная рассрочка под контролем суда и финансового управляющего. Составляется план.

ВЫ ПРОДОЛЖАЕТЕ:

-  работать;
-  получать зарплату;
-  жить обычной жизнью.

 Часть дохода идет кредиторам.

 Если план выполнен — процедура завершается.

 Если нет — возможен переход в реализацию имущества.

ЭКОНОМИКА ПРОЦЕДУРЫ



БАЗОВЫЙ СРОК:

до 3 лет



ВОЗМОЖНЫЙ СРОК:

до 5 лет

(при согласовании кредиторами)

ЧТО ЭТО ДАЕТ НА ПРАКТИКЕ



Приостанавливаются
взыскания



Прекращается рост
штрафов и пеней



Снимаются
многие аресты



Можно сохранить
нормальный образ
жизни



Появляется
шанс закрыть долг
по плану



Юридическая компания

Солвелт



Москва



Адрес офиса:

г. Москва, ул. Нагатинская, д. 2, оф. 210



+7 (977) 607-12-02

Max / Telegram



+7 (934) 477-48-17



Звонок юристу

СТРАТЕГИЯ №2

СУДЕБНАЯ РЕСТРУКТУРИЗАЦИЯ

ДОЛГОВ (127-ФЗ)

ПРИМЕР НА ПРАКТИКЕ

СЕЙЧАС:



Долг:
6 000 000 ₽



Платежи:
210 000 ₽ / мес.



Доход семьи:
260 000 ₽ / мес.



Фактически человек
живет в **кассовом разрыве**.



ПОСЛЕ ПЛАНА:



Ежемесячный платеж:
90–120 тыс. ₽



Срок:
36–60 месяцев



Фиксируется комфортный
платеж и понятный срок.

Вы живете, работаете
и постепенно погашаете долг.

ИТОГ:



✓ Фиксированный горизонт
погашения долга.



✓ Прекращается рост
штрафов и пеней.



✓ В отдельных ситуациях возможно
снижение совокупной долговой
нагрузки **до 49%**.



✓ Появляется шанс
сохранить имущество.



Юридическая компания
Солвелт



Москва



Адрес офиса:
г. Москва, ул. Нагатинская, д. 2, оф. 210



+7 (977) 607-12-02
Max / Telegram



+7 (934) 477-48-17



Звонок юристу

ЧТО ДОПОЛНИТЕЛЬНО ДАЕТ ПРОЦЕДУРА



С МОМЕНТА ВВЕДЕНИЯ:



Приостанавливаются взыскания



Прекращается рост санкций



Снимаются многие аресты



Можно сохранить
нормальный образ жизни



ЗАРПЛАТА ВО ВРЕМЯ РЕСТРУКТУРИЗАЦИИ



ЧАСТЫЙ СТРАХ:
«У МЕНЯ ЗАБЕРУТ
ВСЮ ЗАРПЛАТУ»



НЕТ.

Зарплата сохраняется.



Исполнительные
производства по
большинству кредитов
приостанавливаются.



Средства можно хранить
на специальном счете
для защиты доходов.



Можно использовать
и расходовать средства
в установленном порядке.



ГЛАВНОЕ:

Вы продолжаете работать, получать доход и жить обычной жизнью,
а долги решаются в рамках закона.



Юридическая компания
Солвелт



Москва



Адрес офиса:

г. Москва, ул. Нагатинская, д. 2, оф. 210



+7 (977) 607-12-02
Max / Telegram



+7 (934) 477-48-17



Звонок юристу

СТРАТЕГИЯ №3

РЕАЛИЗАЦИЯ ИМУЩЕСТВА И СПИСАНИЕ ДОЛГОВ



ПОДХОДИТ ЕСЛИ:

- ✓ объективно платить невозможно;
- ✓ план не выполняется;
- ✓ доход недостаточен.



ЗАДАЧА ПРОЦЕДУРЫ:

не платить бесконечно,
а пройти установленный законом
процесс и начать финансовую
жизнь заново.



КАК ПРОХОДИТ ПРОЦЕДУРА:



Подача заявления
о банкротстве

Назначение
финансового
управляющего

Анализ имущества
и финансового
состояния

Реализация имущества
(если есть ликвидное
имущество)

Списание долгов
и завершение
процедуры

ПРОСТОЙ ОРИЕНТИР ВЫБОРА



**МОЖЕТЕ ЗАКРЫТЬ ДОЛГ
ЗА 3–5 ЛЕТ**

без разрушения качества
жизни



**СМОТРИТЕ
РЕСТРУКТУРИЗАЦИЮ**



**НЕ МОЖЕТЕ
ПЛАТИТЬ**

доход недостаточен,
долги растут



**ВОЗМОЖНО, СТОИТ СЧИТАТЬ
РЕАЛИЗАЦИЮ И СПИСАНИЕ**



Юридическая компания
Солвелт



Москва



Адрес офиса:

г. Москва, ул. Нагатинская, д. 2, оф. 210



+7 (977) 607-12-02
Max / Telegram



+7 (934) 477-48-17



Звонок юристу

ПОЧЕМУ ВЫБИРАЮТ СОЛВЕЛТ

1. ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД И ВЫСОКИЙ СЕРВИС



За каждым клиентом закрепляется персональный юрист на весь срок процедуры.



Постбанкротная поддержка — консультируем даже после завершения дела.



Работаем внутри и вне банкротства: судебные приказы, СОЮ, ФССП, жалобы и ходатайства.



Полный отчет по делу и ответы на все вопросы в день обращения.



2. РЕАЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

✓ 300+ завершённых дел (2024–2025 гг.) — все с полным списанием долгов.

✓ Опыт в сложных кейсах: сделки, имущество, десятки кредиторов и МФО.

✓ Рекорды команды:



Самое большое количество списанных займов — 87 (в 84 МФО и банках)



Самый крупный списанный долг — 13 млн ₽



Сохранено единственное жильё, проданное незадолго до процедуры



3. КАКИЕ ДЕЛА МЫ ЗАВЕРШИЛИ СО СПИСАНИЕМ ДОЛГОВ И БЕЗ ПРОБЛЕМ ДЛЯ КЛИЕНТА

✓ Списали клиенту долги перед 84 МФО за 10 месяцев.

✓ Списали долги за 7 месяцев при наличии сделок по продаже автомобиля и квартиры.

✓ Сохранили ипотечную квартиру в банкротстве и списали все иные долги.

✓ Сохранили автомобиль супруга в банкротстве его жены.

✓ Списали долги на сумму свыше 4 млн рублей.



4. СРОКИ И СКОРОСТЬ РАБОТЫ



Подача документов в суд: 30–45 дней



Процедура без имущества: 6–8 месяцев



С имуществом: 12–15 месяцев



Жалобы приставам и суд. приказы — 1–2 рабочих дня



5. В ПРОЦЕДУРЕ КЛИЕНТ ПОЛУЧАЕТ



Полный прожиточный минимум на себя и детей



Возможность самостоятельно снимать зарплату и пособия (по согласованию с ФУ)



6. КОМАНДНАЯ РАБОТА ПОД КЛЮЧ

Над каждым делом работает юрист, арбитражный управляющий и помощник.

Благодаря этому дела закрываются в рамках установленных законом 6 месяцев.



7. ЗАКОННОЕ СОХРАНЕНИЕ ИМУЩЕСТВА

Используем только законные механизмы, без серых схем и рисков для клиента.



8. ПРОЗРАЧНОСТЬ И ДОВЕРИЕ



Работаем только по договору, все платежи — на расчётный счёт компании.



Не берём дела без реальных перспектив.



9. РЕПУТАЦИЯ



Авито — 5.0



Я.Карты — 5.0, награда «Хорошее место»



Я.Услуги — 5.0



Юридическая компания
Солвелт



Москва



Адрес офиса:
г. Москва, ул. Нагатинская, д. 2, оф. 210



+7 (977) 607-12-02
Max / Telegram



+7 (934) 477-48-17



Звонок юристу