



A large stack of yellow folders is shown, with the top folder displaying a checklist. The checklist has five items, each with a checkbox and two horizontal lines for text:

- ☒ [Green checkmark]
- ☐ [Red X]
- ☐ [Grey checkmark]
- ☐ [Grey checkmark]
- ☐ [Grey checkmark]

A green pen with gold accents is resting on the bottom right corner of the top folder.

БАНКРОТНЫЙ ЛАБИРИНТ

ПАМЯТКА ДОЛЖНИКУ

Суд взыскал с вас долг. Что делать дальше?

Как законно получить рассрочку или отсрочку исполнения решения суда

Если суд уже вынес решение о взыскании долга, многие думают, что теперь его нужно срочно выплатить полностью.

На практике это не всегда так.

Закон предусматривает возможность получить отсрочку или рассрочку исполнения судебного решения, если исполнить его сразу невозможно.

✦ Что происходит после решения суда

Когда суд принимает решение о взыскании долга, дальше обычно происходит следующий процесс:

- Решение суда вступает в законную силу.
- Взыскатель получает исполнительный лист.
- Документы передаются судебным приставам.
- Пристав возбуждает исполнительное производство.

После этого могут начаться меры взыскания:

- списание денег со счетов,
- удержания из заработной платы,
- арест имущества,
- ограничения на выезд за границу.

📌 Важная вещь, о которой многие не знают

Даже, если решение суда уже вступило в силу, должник вправе обратиться в суд с заявлением об отсрочке или рассрочке исполнения судебного решения.

📖 Это предусмотрено:

ст. 203 и ст. 434 Гражданского процессуального кодекса РФ.

Суд может изменить порядок исполнения решения, если есть обстоятельства, которые затрудняют его немедленное исполнение.

✦ В чем разница между отсрочкой и рассрочкой

🔑 Отсрочка

Отсрочка означает перенос срока исполнения решения.

Например: суд может установить, что долг должен быть оплачен через несколько месяцев, а не сразу.

🔑 Рассрочка

Рассрочка означает разделение долга на платежи.

Например:

Долг: 300 000 рублей Суд может установить график платежей: по 15 000 рублей в месяц.

Когда суд может предоставить рассрочку или отсрочку?

Суд рассматривает каждую ситуацию индивидуально и оценивает:

- имущественное положение должника
- уровень дохода
- наличие иждивенцев (дети, супруг, родители)
- состояние здоровья
- обязательные расходы
- возможность реально исполнить решение позже

При этом суд должен обеспечить баланс интересов должника и взыскателя.

✗ Частая ошибка должников

Многие подают заявление примерно с таким содержанием:

«Прошу предоставить рассрочку, потому что у меня тяжелое финансовое положение».

В большинстве случаев такие заявления не удовлетворяются.

Почему?

Потому что суду необходимы:

- подтверждающие документы,
- обоснование невозможности оплаты сразу,
- реальный и разумный график платежей.

✍ Какие документы могут понадобиться

Для обращения в суд обычно используются:

- решение суда,
- исполнительный лист или постановление пристава,
- справка о доходах,
- документы о расходах,
- сведения о составе семьи,
- документы на иждивенцев,
- медицинские документы (при необходимости),
- договор аренды жилья (если есть).

Чем лучше подтверждена ситуация должника, тем выше вероятность положительного

решения.

❓ *Можно ли получить рассрочку, если приставы уже взыскивают деньги*
Да.

Даже если:

- уже возбуждено исполнительное производство;
- приставы списывают деньги со счетов;
- удерживают деньги из зарплаты.

Должник всё равно вправе обратиться в суд с заявлением о рассрочке или отсрочке исполнения решения.

✅ Когда рассрочку дают чаще

На практике вероятность выше, если:

- у должника есть стабильный доход;
- долг невозможно оплатить сразу;
- есть иждивенцы;
- предложен реальный график платежей.

❌ Когда суд чаще отказывает

Отказы чаще происходят, если:

- должник не может платить даже по графику;
- отсутствуют подтверждающие документы;
- предложенный график платежей нереалистичен;
- суд видит попытку затянуть исполнение решения.

!! Что важно сделать правильно

Чтобы увеличить вероятность предоставления рассрочки или отсрочки, необходимо:

- оценить перспективу обращения в суд;
- собрать подтверждающие документы;
- подготовить обоснование финансового положения;
- предложить суду реалистичный график исполнения решения.

🔗 Если у вас уже есть решение суда о взыскании долга

Не всегда необходимо выплачивать всю сумму сразу.

В некоторых ситуациях возможно законно изменить порядок исполнения судебного решения и перейти на посильный график платежей.

Если вы хотите понять, возможно ли это в вашей ситуации, можно провести анализ документов и оценить перспективу обращения в суд.

Для этого обычно достаточно посмотреть:

- решение суда
- документы по исполнительному производству
- информацию о доходах и расходах.

📌 Если у вас остались вопросы или вы не можете справиться самостоятельно, запишитесь на консультацию через Тг- бот: [@solvelt_gorshkov_bot](https://t.me/solvelt_gorshkov_bot)



Solvelt

Решение сложных задач с помощью искусственного интеллекта